

■ Skutečná láska vyjasní náš vztah k sexualitě. Každý z nás se rodí do tohoto světa prostřednictvím sexuálního spojení, ale pokud se tato síla nedrží v určitých mezích, může být příčinou spousty problémů a utrpení. Nechtěně děti, které nikdo nemiluje, nenávisť, zášť a závist mohou být všechno následky sexuality, která se vymkla civilizovaným mezím. Proto je potřeba najít únosnou míru sexuality, která je jak společensky přijatelná, tak odpovídá principům skutečné lásky.

■ Skutečná láska vyjasní náš postoj k hazardu. Hazardní hry s sebou přinášejí úzkost, strach a zvětšují naše sklony podvádět ostatní. Pokud člověk propadne těmto vášním, často se dostane do finančních potíží a ve své snaze pokračovat dál se dramaticky zmenší jeho morální úroveň a je schopen udělat i to, co by jindy asi nikdy neudělal. Následné problémy a utrpení se většinou hluboce dotknou i jeho rodiny a jeho blízkých.

■ Skutečná láska vyjasní náš postoj k užívání omamných látek. S poznáním, že tyto látky

ničí dobré vlastnosti v lidech, a ti, kdo je užívají, ztrácejí schopnost milovat lidi kolem sebe, musíme všechny omamné látky včetně alkoholu považovat za vážnou hrozbu pro celou lidskou společnost. Skutečná láska přináší pocit přirozeného štěstí, který je mnohem intenzivnější než dočasné opojení z drog.

■ Skutečná láska rozkryje náš vztah k médiím, která na nás působí. Chamtivost, chtíč, násilí a hněv v různých podobách pronikají z médií do našeho podvědomí a degradují nás i naše děti. Proto je nanejvýš vhodné přeorientovat naši mysl od těchto zdrojů degradace k vyšším a vznešenějším cílům.

■ Skutečná láska nám vyjasní působení zvuku. Poznáme-li, že naše vědomí je negativně ovlivňováno nepříjemnými zvuky a očišťováno zvuky duchovními, budeme se raději zdržovat v přítomnosti zvuků, které v nás vyvolávají příznivé očišťující pocity napomáhající modlitbě a meditaci a zvětšují naši schopnost opravdu milovat.

si může přivlastnit jejich majetek i jejich zemi jsou pak největším problémem tohoto světa. Moudří lidé, kteří znají skutečnou lásku, říkají, že naše skutečné ego процitne pouze v přítomnosti opravdové vesmírné lásky a ve skutečnosti nemá žádný vztah k věcem, které se vztahují k našim dočasným identitám.

■ Skutečná láska nám ukáže, jak nakládat se svou svobodnou vůlí. Jakožto individuálním bytostem nám byla dána určitá míra svobody. Můžeme si vybrat a zvolit, co chceme. Tuto svobodu nám nikdo nevezme, neboť nám byla dána jako dárek Nejvyšší Bytosti. Mohou se měnit podmínky, ve kterých se nacházíme, a možnosti našeho rozhodování se mohou v různých situacích zužovat nebo rozšiřovat, ale v každé životní situaci máme alespoň nějakou možnost volby určitým způsobem reagovat. Najít správné využití této naší svobody a dosáhnout skutečné duchovní lásky je cílem a dokonalostí života.

■ Skutečná láska nám pomůže pochopit, že uctívání země, přírody, ekologické harmonie

■ Skutečná láska nám ukáže, že dávat a milovat přináší mnohem větší pocit naplnění než tyranizovat a ovládat všechny kolem. Závist a využívání slabín ostatních v nás umocňují netečnost vůči utrpení druhých a tento kořistnický přístup přispívá k úpadku etiky na celém světě. Služba druhým nám přinese úžasný pocit naplnění a může nám dodat i ztracenou sebeúctu a důvěru ve své schopnosti. Podmanění lidí kolem sebe sice přinese hrdost a pýchu, ale v vzápětí ji většinou následuje nenávisť, pohrdání a pocit samoty a zmaru.

■ Skutečná láska nám pomůže vyjasnit náš vztah k práci. Každý člověk musí pracovat, aby si vydělal na živobytí a byl platný i ostatním lidem kolem sebe, ale práce s láskou a oddaností se může stát i duchovní činností, která přinese do našeho života duchovní rozměr. S principy vesmírné lásky se i naše práce může stát cennou službou nejen pro lidi kolem nás, ale také pro všechny živé bytosti.

■ Skutečná láska nám umožní poděkovat přírodě, za to, že nás udržuje při životě, že nám dává

všech bytostí, slunce a měsíce, existence času a jeho podoby všepohlcující smrti a ostatních energií jsou různé vývojové stupně na cestě ke skutečné mystické lásce k Nejvyšší Bytosti. Když vidíme, jak lidé v různých částech světa projevují úctu svrchovaným přírodním silám a různými způsoby je uctívají, měli bychom s pokorou přijmout, že vzdávat úctu silám, které nás přesahují, je přirozenou lidskou součástí. S tímto přístupem se v nás začne přirozeně rozvíjet úcta, která nás může přivést až ke skutečné lásce. Meditace, jóga, oběti, rituály a pronášení manter jsou jen nástroji a prostředky k hledání smyslu života a skutečné lásky.

■ Skutečná láska ozřejmí naše chápání víry a náboženství, která vyznávají lidé po celém světě. Uvědomíme-li si, že existují různé formy vyznání a kultů vzdávajících úctu přírodě a jejím Stvořitelům, budeme mít v úctě všechny projevy náboženské víry a především ty, které nezpůsobují utrpení ostatním. Ti, kteří se špatně chovají k mužům, ženám, dětem,

to, co máme, a umožní nám pomáhat těm, kterým se dostalo méně než nám. Uvědomíme-li si, že všichni živí tvorové na zemi dostávají svůj díl jídla i vody, světla i tepla, budeme vděční za toto krásné a dokonalé stvoření. S pokorou dospějeme k závěru, že ve všem neustále závisíme na tom, co nám příroda poskytuje. Pak můžeme využít příležitosti a prokázat svou milosrdnost těm, kterým bylo dáno méně hojnosti než nám. Je to příležitost k pocitu štěstí z toho, že se o část velkoryse rozdělíme s ostatními.

■ Skutečná láska vyjasní náš vztah k vesmírným energiím. Pozorováním gigantických sil, které řídí a udržují v chodu celé stvoření, můžeme vyvinout úctu a lásku k těmto energiím i k jejich zdroji.

■ Skutečná láska nasměruje naše chápání smyslu světa a naší existence. Uvědomíme-li si, že si jakožto individuální jedinci můžeme uvědomovat svoji existenci, poznáme, že zdroj všeho kolem musí mít také individualitu a inteligenci, která dokáže udržet v chodu

zvířatům i přírodě, se za svou víru a tradici jen schovávají a můžeme se právem zeptat, jestli jejich porušování principů skutečné lásky není zároveň porušováním principů jejich víry.

■ Skutečná láska nás přivede k naplnění smyslu života. Chceme-li žít skutečnou láskou, musíme být upřímní, milující, spravedliví, milosrdní, velkodušní, musíme být vděční celému stvoření i jeho stvořiteli, udržovateli a ničiteli, jeho energiím a všem bratrům a sestrám ve všech živočišných druzích. Své role otců, matek, synů a dcer i různá společenská postavení budeme prožívat rádi a staneme se vyslanci principů skutečné lásky.

milujte život a žijte láskou
Swami B.A. Paramadvaiti

Další informace v angličtině:
www.spoonrevolution.com, www.vrindakunja.org
www.vrindavan.org/bap, www.consciousart.de
www.vina.cc, www.vva-vvrs.com

7

11

8

12

9

13

10

14