

■ Skutečná láska nám ukáže naše skutečné ego a způsob jak vzniká naše dočasné falešné ego. Podle místa, kde jsme se narodili, a těla, jaké jsme dostali, vzniká naše falešná identifikace s těmito věcmi a naše tzv. falešné ego. Na základě barvy naší pleti, příslušnosti k národu, kastě nebo společenské vrstvě či ideologii vytváříme naše tělesné identity a hádáme se a bojujeme o to, kdo z nás je lepší než ostatní. Spory a války o to, že jedna skupina náleží k jedné falešné identifikaci se prohlásí za nadřazenější ostatním a tudíž si může přivlastnit jejich majetek i jejich zemi jsou pak největším problémem tohoto světa. Moudří lidé, kteří znají skutečnou lásku, říkají, že naše skutečné ego procitne pouze v přítomnosti opravdové vesmírné lásky a ve skutečnosti nemá žádný vztah k věcem, které se vztahují k našim dočasným identitám.

■ Skutečná láska nám ukáže, že jsme součástí stvoření, součástí nejvyššího záměru stvořitele. Jakožto individuálním bytostem nám byla dána určitá míra svobody. Můžeme si vybrat a zvolit, co chceme. Tuto svobodu nám nikdo nevezme, neboť nám byla dána jako dárek Nejvyšší Bytostí spolu s naší individualitou. Mohou se měnit podmínky, ve kterých se nacházíme, a možnosti našeho rozhodování se mohou v různých situacích zužovat nebo rozšiřovat, ale v každé životní situaci máme alespoň nějakou možnost volby určitým způsobem se zachovat. Najít správné využití této naší svobody a dosáhnout skutečné duchovní lásky je cílem a dokonalostí života.

■ Skutečná láska nám pomůže pochopit, že uctívání země, přírody, ekologické harmonie všech bytostí, různých přírodních sil a elementů jako je slunce a měsíc, existence času a jeho podoby všepohlcující smrti a ostatních energií jsou různé vývojové stupně na cestě ke skutečné mystické lásce k Nejvyšší Bytosti. Když vidíme, jak lidé v různých částech světa projevují úctu svrchovaným přírodním silám a různými způsoby je uctívají, měli bychom s pokorou přijmout, že vzdávat úctu silám, které nás přesahují, je přirozená součást lidské identity. S tímto přístupem se v nás začne přirozeně rozvíjet pokora, která nás může přivést až ke skutečné lásce. Meditace, jóga, oběti, rituály a pronášení manter jsou jen nástroje a prostředky k hledání smyslu života a skutečné lásky.

■ Skutečná láska vyjasní naše chápání víry a náboženství, která vyznávají lidé po celém světě. Uvědomíme-li si, že existují různé formy vyznání a kultů vzdávajících úctu přírodě a jejímu Stvořiteli, budeme mít v úctě všechny projevy náboženské víry a především ty, které nezpůsobují utrpení ostatním. Ti, kteří se špatně chovají k mužům, ženám, dětem, zvířatům i přírodě, se za svou víru a tradici jen schovávají a můžeme se právem zeptat, jestli jejich porušování principů skutečné lásky není zároveň porušováním principů jejich víry.

■ Skutečná láska nám ukáže naši potřebu milovat i být milován. Láskyplný vztah dokáže velmi pozitivně ovlivnit srdce každého z nás a tak se můžeme poprávu domnívat, že zdroj života je plný lásky. Pokud budeme ignorovat fakt, že existuje také zdroj této vesmírné lásky, můžeme se od tohoto proudu odvrátit a její blahodárny proud nám může chybět.

Budeme-li se snažit dostat sami sebe do středu pozornosti ve svých vztazích s ostatními, způsobíme tím mnoho egoistických konfliktů, ztratíme kontakt se zdrojem skutečné lásky a spousta věcí v našem životě jakoby přestane fungovat. Pokud do středu svého života umístíme vyšší ideál skutečné lásky, pak se nejen jako zázrakem zmenší utrpení všech kolem nás a naše vztahy s ostatními se prohloubí, ale dokonce tím sami sebe připravíme na rozvoj našeho vztahu s Nejvyšší Bytostí, zdrojem skutečné lásky.

■ Skutečná láska přivede každou živou bytost k myšlence, že je krásné žít podle principů, které respektují všechny život a dávají nám vyšší chuť. Pokud nebudeme způsobovat druhým fyzické ani psychické násilí a vyvarujeme se i produktům, které se sebou toto násilí přinášejí, jako například maso zvířat a podobně, vyhneme se sexuální promiskuitě, hazardu, omamným látkám a ostatním negativním vlivům, které s sebou přinášejí média, můžeme všichni dosáhnout hodnot skutečné lásky.

■ Skutečná láska nás přivede k naplnění smyslu života. Chceme-li žít skutečnou láskou, musíme být upřímní, milující, spravedliví, milosrdní, velkodušní, musíme být vděční celému stvoření i jeho stvořiteli, udržovateli a ničiteli, jeho energiím a všem bratrům a sestrám ve všech živočišných druzích. Své role otců, matek, synů a dcer i různá společenská postavení budeme prožívat rádi a staneme se velvyslanci principů skutečné lásky.

milujte život a žijte láskou
Swami B.A. Paramadvaiti

Další informace v angličtině:

www.vrindavan.org/bap
www.spoonrevolution.com
www.vrindakunja.org
www.vina.cc
www.consciousart.de
www.wva-vvrs.com

Zajímavé stránky v češtině:

www.volny.cz/haribol.brno
www.vaisnava.cz
www.radha-govinda.net

Kontakt:

Vegetariánská restaurace Haribol, Lužánecká 4, 602 00 Brno
Tel: 777 601 042
E-mail: haribol.brno@volny.cz
www.volny.cz/haribol.brno



UNIVERZÁLNÍ PRINCIPY SKUTEČNÉ LÁSKY



Swami B.A. Paramadvaiti vědká moudrost, která nám pomůže žít v harmonii se svým okolím

Následující pojednání o skutečné a všeobecně platné podobě lásky se snaží přinést duchovní vodítko do našich životů a vyplnit v nich prázdné místo, které tu zanechalo materialistické prostředí, jež nás od mládí obklopuje. Různé duchovní nauky se ve svých povrchních aspektech liší a jejich propagátoři se často dostávají do vzájemného konfliktu. Kvůli tomuto sektářskému přístupu se školy v mnohých zemích raději kloní k sekulárnímu materialistickému vzdělání a snaží se duchovní nauku vynechat úplně. Následkem toho lidé začínají pociťovat ve svých životech prázdnost nejen duchovní, ale i etickou a kulturní. Naše poznání naší skutečné identity, ať už fyzické, mentální nebo duchovní však nemusí záviset na tom, jestli patříme nebo nepatříme k nějakému náboženskému seskupení. Můžeme ho pojmout zcela vědecky a počínaje svým tělem, které je viditelné a zřejmé, pokračovat dále ke věcem, které sice nevidíme, ale nikdo nemůže popřít, že existují – k našim myšlenkám, pocitům a touhám, a přes vzpomínky a intuici jít stále hlouběji, aniž bychom se museli hlásit k nějaké konkrétní víře nebo přijímat nějaká náboženská dogmata. Skutečná láska je soubor krátkých pojednání o tématech, která nás mohou přiblížit k vyšší úrovni vědomí. Vychází sice z moudrosti starých písem, ale opírají se především o náš zdravý rozum a často jsou potvrzeny i moderní vědou. Myslíme tím například vliv drog a sexuální promiskuity na lidskou společnost, ale také působení masité stravy oproti vegetariánské na zdraví a myšlení člověka. Doufáme, že zde popsané principy skutečné lásky obohatí každou kulturu a poslouží jako základ ke zmírnění konfliktů na naší planetě.

- Skutečná láska vyjasní náš vztah ke všem živým bytostem. Díky tomu, že se budeme dívat na všechna stvoření kolem sebe jako na sousedy, kteří obývají stejnou planetu, jako na děti stejné Matky Země, získáme pocit sounáležitosti a odradí nás to od toho, abychom komukoliv působili zbytečné trápení, ať už se jedná o lidi, zvířata nebo rostliny.
- Skutečná láska vyjasní náš vztah k přírodě. S vědomím, že všichni závisíme na přírodě jako na své matce, pro nás bude samozřejmostí používat své objevy k ochraně přírodního prostředí a biodiversity – k zachování čistoty řek, lesů, hor a jezer a ochraně rozličných druhů rostlin a živočichů i jejich přirozeného prostředí. Budeme nanejvýš obezřetní při zavádění nových objevů, které mohou nepředvídatelně ovlivnit přírodní prostředí jako jsou například produkty genetického inženýrství.
- Skutečná láska vyjasní náš vztah se zvířaty. Uvědomíme-li si, že zvířata na farmách jsou vystavena velmi krutému zacházení, že žijí ve velice špatných a nepřirozených podmínkách a na konci jsou strojově zabita, rozřezána a snědena, bude nám zřejmé, že to všechno se děje kvůli nedostatku soucitu, nedostatku lásky a v budoucnu to přinese konkrétním lidem i celé společnosti hrozné následky a to jak okamžitě tak i dlouhodobě. Používat mrtvá těla zvířat, která zemřela přirozenou smrtí, je možné, ale jejich hromadné zabíjení a masakrování je zavržením. Na maso, ryby ani na vejce se přestaneme dívat jako na součást lidské stravy a zdravého životního stylu.
- Skutečná láska vyjasní náš vztah k ostatním lidem. Uvědomíme-li si, že každý člověk bez ohledu na rasu, pohlaví nebo barvu pleti může být pomocí vzdělání povýšen a může udělat duchovní pokrok, zmenší se naše předsudky a antipatie vůči lidem nám neznámých kultur, a bude pro nás snazší přijmout každého s otevřeným srdcem.
- Skutečná láska vyjasní náš vztah mezi muži a ženami. S vědomím, že pouze v harmonickém manželství mohou děti vyrůstat s pocitem bezpečí, nám bude samozřejmé posilovat zdraví rodiny a harmonii všech jejích členů. Pokud se členové rodiny soustředí na vyšší duchovní cíle skutečné lásky, zmenší se tím jejich sklon soupeřit mezi sebou o prosazení svých sobeckých zájmů.
- Skutečná láska vyjasní naši úlohu ve vztahu k dětem. Uvědomíme-li si, jak snadno se děti nechají ovlivnit svým okolím a jak křehké a bezmocné mohou být, zjistíme, že naše úloha je poskytnout jim vzdělání v duchu skutečné lásky, aby byli co nejlépe chráněni před špatnými vlivy, které tyto principy ničí.
- Skutečná láska vyjasní náš vztah k sobě samým. Uvědomíme-li si, že naše tělo se mění od dětství k dospělosti a stáří, zjistíme zároveň, že naše vlastní já se při tom všem nemění. Jakožto vědomé bytosti bychom si měli více uvědomovat, že naše poslání na tomto světě je vyšší než jen shánění jídla a peněz. Objevit naši věčnou duchovní podstatu je pro nás stejně důležité, jako zabezpečení našich materiálních potřeb.
- Skutečná láska vyjasní otázky naší minulosti i budoucnosti. Uvědomíme-li si, že existují důkazy naznačující, že jsme existovali již před tímto životem – například náhlé vybavení vzpomínek z předešlých životů, narození dětí se zvláštními schopnostmi, hypnotické regrese a zážitky blízkosti smrti, snadněji přijmeme myšlenku, že naše vědomí, naše já, je skutečným základem života, nikoliv jen tělo. Kontinuální existence vědomí nás přiměje k zamýšlení, že vyšším cílem života je vyvíjení skutečné lásky a osvojení si jejích principů ve všech našich činnostech. Všechny původní náboženské tradice uznávají existenci vědomé bytosti lišící se od těla.
- Skutečná láska nám umožní vidět smrt jako přirozený proces umožňující duši – našemu skutečnému já – pokračovat dále ve svém vývoji. Jelikož smrt nás může potkat na každém kroku, je důležité mít mysl i své vědomí neustále obráceny pozitivním směrem. Potom si v okamžiku smrti můžeme být jisti, že i vývoj našeho vědomí proběhne pozitivním směrem a na smrt se budeme moci dívat jako na dveře, skrze které se dostaneme k naší další existenci.
- Skutečná láska vyjasní naši odpovědnost za to, co si myslíme, co říkáme a co děláme. Poznání, že každá akce a každý čin přinese adekvátní reakci, nás přirozeně přiměje vyhýbat se všemu, co nám v budoucnu přinese negativní následky. Budeme se snažit jednat tak, aby naše činy přinesly lepší budoucnost všem.
- Skutečná láska vyjasní náš vztah k sexualitě. Každý z nás se rodí do tohoto světa prostřednictvím sexuálního spojení, ale pokud se tato síla nedrží v určitých mezích, může být příčinou spousty problémů a utrpení. Nechtěné děti, které nikdo nemiluje, nenávisť, zášť a závist mohou být všechno následky sexuality, která se vymkla civilizovaným mezím. Proto je potřeba najít únosnou míru sexuality, která je jak společensky přijatelná, tak odpovídá principům skutečné lásky.
- Skutečná láska vyjasní náš postoj k hazardu. Hazardní hry s sebou přinášejí úzkost, strach a zvětšují naše sklony podvádět ostatní. Pokud člověk propadne těmto vášním, často se dostane do finančních potíží a ve své snaze pokračovat dál se dramaticky zmenší jeho morální úroveň a je schopen udělat i to, co by jindy asi nikdy neudělal. Následné problémy a utrpení se většinou hluboce dotknou i jeho rodiny a jeho blízkých.
- Skutečná láska vyjasní náš postoj k užívání omamných látek. S poznáním, že tyto látky ničí dobré vlastnosti v lidech, a ti, kdo je užívají, ztrácejí schopnost milovat lidi kolem sebe, musíme všechny omamné látky včetně alkoholu považovat za vážnou hrozbu pro celou lidskou společnost. Skutečná láska přináší pocit přirozeného štěstí, který je mnohem intenzivnější než dočasné opojení z drog.
- Skutečná láska vyjasní náš vztah k médiím, která na nás působí. Chamtivost, chtíč, násilí a hněv v různých podobách pronikají z médií do našeho podvědomí a degradují nás i naše děti. Proto je nanejvýš vhodné přeorientovat naši mysl od těchto zdrojů degradace k vyšším a vznešenějším cílům.
- Skutečná láska nám vyjasní působení zvuku. Poznáme-li, že naše vědomí je negativně ovlivňováno nepříjemnými zvuky a očišťováno zvuky duchovními, budeme se raději zdržovat v přítomnosti zvuků, které v nás vyvolávají příznivé očišťující pocity napomáhající modlitbě a meditaci a zvětšují naši schopnost opravdu milovat.
- Skutečná láska nás přivede do role šťastných služebníků. Dávat a milovat přináší mnohem větší pocit naplnění než tyranizovat a ovládat všechny kolem. Závist a využívání slabín ostatních v nás umocňují netečnost vůči utrpení druhých a tento kořistnický přístup přispívá k úpadku etiky na celém světě. Služba druhým nám přinese úžasný pocit naplnění a může nám dodat i ztracenou sebeúctu a důvěru ve své schopnosti. Podmanění lidí kolem sebe sice přinese hrdost a pýchu, ale v vzápětí ji většinou následuje nenávisť, pohrdání a pocit samoty a zmaru.
- Skutečná láska nám pomůže vyjasnit náš vztah k práci. Každý člověk musí pracovat, aby si vydělal na živobytí a byl platný i ostatním lidem kolem sebe, ale práce s láskou a oddaností se může stát i duchovní službou, která přinese do našeho života duchovní rozměr. S principy vesmírné lásky se i naše práce může stát cennou službou nejen pro lidi kolem nás, ale také pro všechny živé bytosti.
- Skutečná láska nám umožní poděkovat přírodě, za to, že nás udržuje při životě, že nám dává to, co máme, a umožní nám pomáhat těm, kterým se dostalo méně než nám. Uvědomíme-li si, že všichni žijí tvorové na zemi dostávají svůj díl jídla i vody, světla i tepla, budeme vděční za toto krásné a dokonalé stvoření. S pokorou dospějeme k závěru, že ve všem neustále závisíme na tom, co nám příroda poskytuje. Pak můžeme využít příležitosti a prokázat svou milosrdnost těm, kterým bylo dáno méně hojnosti než nám. Je to příležitost pocítit štěstí z toho, že se o část velkoryse rozdělíme s ostatními.
- Skutečná láska vyjasní náš vztah k vesmírným energiím. Pozorováním ohromných sil, které řídí a udržují v chodu celé stvoření, můžeme vyvinout úctu a lásku k těmto energiím i k jejich zdroji.
- Skutečná láska vyjasní naše chápání smyslu světa a naší existence. Uvědomíme-li si, že si jakožto individuální bytosti můžeme uvědomovat svoji existenci, poznáme, že zdroj všeho kolem musí mít také individualitu a inteligenci, která dokáže udržet v chodu něco tak úžasného a dokonalého jako je celé stvoření. Jelikož nic nižšího nemůže vytvořit něco vyššího, dojdeme k závěru, že zdrojem všeho je Nejvyšší vědomá individuální Bytost.
- Skutečná láska v nás probudí vnímání našeho vnitřního hlasu. V různých kulturách sice dostává různá jména, jako jsou intuice, svědomí nebo šestý smysl, ale pokaždé se jedná o pokus všemocné vědomé Bytosti podat nám pomocnou ruku a prostřednictvím mystické komunikace nám naznačit správnou cestu životem.